

# Le défi énergie c'est parti !

## Les étapes pour démarrer

Vous faites partie des **265 familles inscrites au défi Familles à énergie positive**, en région Centre Val de Loire.

### Bravo et merci pour votre mobilisation !



Si autour de vous des voisins, collègues et amis veulent rejoindre l'aventure, ils sont les bienvenus, **en décembre le défi est encore ouvert à tous**. N'hésitez pas à passer le mot, plus on est de fous plus on rit et surtout plus on fera d'économies d'énergie !

Vous êtes avec ou sans équipe, vous avez participé ou non à l'événement de lancement près de chez vous, vous avez déjà ou pas encore renseigné votre espace participant en ligne, ...

**Quel que soit là où vous en êtes, voici les étapes à venir pour démarrer. Nous avons l'hiver pour réaliser au moins 8% d'économie d'énergie !**

### Comment avez-vous connu le défi Familles à énergie positive ?

Nous vous remercions de nous aider à évaluer la campagne de communication du défi.

Et à nous faire part de vos remarques et suggestions pour les prochaines éditions via ce [questionnaire de 2 minutes](#).



### Les principes du jeu

- **Faire équipe : Pour remporter le podium.** Si vous n'avez pas d'équipe vous pouvez relever le défi, toutefois seuls les résultats d'équipes seront éligibles au concours. Les résultats de chaque famille s'additionnent et donnent un score global d'équipe. Une équipe comprend **entre 4 et 12 foyers**. Créez la vôtre, ou, [contactez les animateurs proches de chez vous](#) pour en rejoindre une. **Le capitaine d'équipe** bénéficiera d'une formation pour tout savoir sur l'énergie, ou presque, et accompagner ses coéquipiers (invitation à venir).

- **Faire la plus forte économie possible :** 8% de réduction de consommation d'eau et d'électricité c'est le minimum pour pouvoir accéder au podium régional et au podium national. Il est possible de faire encore plus d'économies. **Les 3 équipes qui auront fait le meilleur score monteront sur le podium : événement prévu en juin et ouvert à tous.**



- **Adopter les éco-gestes :** choisissez ceux qui vous conviennent, testez-les et commencez à votre rythme pour mieux les adopter au quotidien et dans la durée. Retrouvez toutes les astuces et documents utiles [téléchargeables sur le site du défi](#).

- **Relever régulièrement vos consommations :** Pour apprécier vos progrès et renseigner vos résultats, relevez régulièrement vos compteurs. Pour prendre en compte vos résultats et suivre vos évolutions, au moins **4 relevés** doivent être renseignés sur votre espace participant.



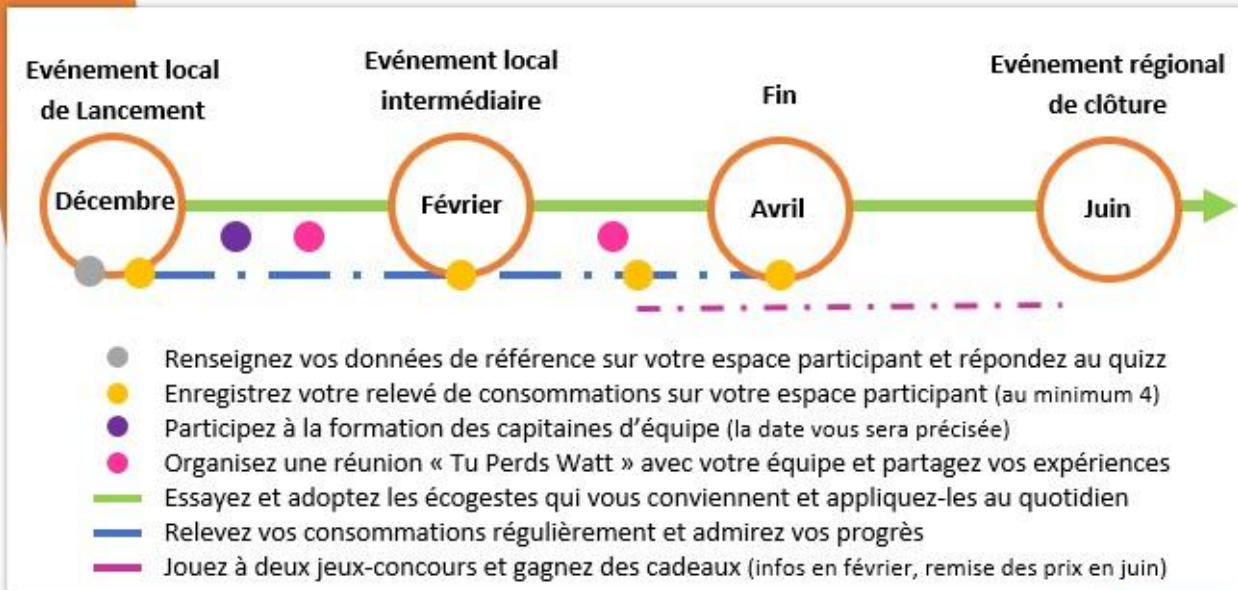
Si besoin, le capitaine de votre équipe et [les animateurs](#) peuvent vous aider à calculer vos consommations et à remplir vos données.

- **Partager en convivialité :** Le défi c'est surtout de la bonne humeur. Organisez quelques réunions **Tu Perds Watt** avec les membres de votre équipe, pour échanger vos trucs et astuces, vous entraider, trouver des solutions nouvelles. [Les animateurs](#) peuvent vous aider à préparer votre réunion et mettre des jeux à votre disposition. Participez aussi aux **événements** organisés en cours de défi et à l'événement **surprise** prévu en juin (infos à venir).



## Les étapes de décembre à avril

Vous recevrez au fil du défi des informations à chaque étape et des conseils pratiques hebdomadaires. Retrouvez également l'actualité du défi, les trucs et astuces, les équipes, des vidéos, des tutos et des jeux-concours sur la page [Facebook](#) > Familles à énergie positive en région Centre Val de Loire.



## A vos marques... prêts ? partez !

- **Connectez-vous** à votre compte sur : <http://centre.familles-a-energie-positive.fr/>
- **Renseignez les informations sur votre logement et votre famille**
- **Inscrivez la consommation de l'hiver dernier** (allant au moins du 1er novembre 2016 au 30 avril 2017). Cette période peut être plus longue (c'est encore plus fiable sur un an). Veillez à ce que la consommation soit bien réelle et non estimée (pour les factures de gaz et d'électricité surtout) et dans les unités demandées (kWh, litres...).
- **Faites votre 1<sup>er</sup> relevé de consommation**, idéalement le 1<sup>er</sup> décembre 2017 (+/- 3 jours) et inscrivez-le sur votre compte internet.  
**C'est le top départ commun aux participants qui validera la prise en compte de vos résultats futurs.**

→ **Vous n'avez pas encore fini de remplir votre compte ? Pas de panique !** Vous pouvez faire vos relevés de consommation et les indiquer sur papier, vous pourrez ensuite les inscrire sur internet.

→ **Aides en lignes sur**

<http://centre.familles-a-energie-positive.fr/fr/telechargements-424.html>

Tout est expliqué dans le **modèle de** [TABLEAU DES RELEVES DE CONSOMMATION](#)

## Des questions ?

Votre **capitaine** et les [animateurs](#) du défi vous accompagnent.

Retrouvez aussi des réponses dans [la foire aux questions](#)

et sur le site [familles-a-energie-positive.fr](http://familles-a-energie-positive.fr)

**Bonnes économies à toutes et tous !**

